



DOMEIN Zelfredzaamheid

SUBDOEL Aan- en uitkleden

Verkleden

✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor een koffer met verkleedkleden, waar een grote rits inzit.
- Zorg voor een hoed of muts.
- Zorg voor een spiegel.

Activiteit

Ga met de leerlingen in een kring zitten. Laat de koffer zien. Wat zou er in de koffer zitten? Laat de leerlingen kijken en de verkleedkleden er uit halen. Zing een liedje over verkleden of gebruik onderstaand versje. Laat een leerling zich verkleden tijdens het liedje. Help met aan- en uitkleden waar de leerling dit niet zelf kan. Zing daarna het liedje voor een andere leerling die zich mag verkleden. Laat de leerling zichzelf in de spiegel bekijken.

Wat doe je aan? Wat doe je aan?

Wat zou jou leuk staan?

Kies je een jas? Kies je een hoed?

Kijk dat staat je goed!

👉 Suggesties voor herhaling

- Oefen ook het aan- en uitkleden bij binnenkomst 's morgens. Stimuleer de leerling om wat hij kan zelf te doen en probeer steeds een stukje verder aan te leren.

1	Trekt zelf een makkelijk kledingstuk uit (sok, muts) Help de leerling bij het aankleden tijdens het liedje. Doe ook een makkelijk kledingstuk aan en vraag de leerling dat uit te trekken. Maak eventueel een begin, trek een sok vast een stukje over de enkel.
2	Trekt uit zichzelf een aangetrokken kledingstuk naar beneden of omhoog Help de leerling een stukje met aankleden. Doe een broek of trui half aan. Vraag de leerling het verder te doen. Maak eventueel een begin door samen een stukje te trekken
3	Pakt een aan te trekken kledingstuk Benoem een paar kledingstukken en laat ze zien. Noem vervolgens één kledingstuk dat de leerling mag pakken. Leg om het makkelijker te maken twee kledingstukken voor de leerling en haal de rest even weg.
4	Trekt na beginnetje van een volwassene zelf een grote rits los Laat zien hoe u de rits een stukje omlaag trekt. Doe het eventueel een stukje samen en laat de leerling de rest lostrekken. Bevestig er eventueel een grote paperclip aan.
5	Trekt na beginnetje van een volwassene zelf een grote rits omhoog Maak de rits aan de onderkant vast. Trek de rits een klein stukje omhoog. Doe het eventueel een stukje samen en laat de leerling de rits daarna omhoog trekken. Houd de zijkanten vast in het begin om het makkelijk te maken. Bevestig er eventueel een grote paperclip aan.
6	Maakt zelf zijn rits los Doe voor hoe u de hele rits losmaakt. Vraag dan de leerling om het zelf te doen. Bevestig er eventueel een grote paperclip aan.