



DOMEIN Zelfredzaamheid

SUBDOEL Hygiëne

Tandenpoetsen

✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor elke leerling voor een eigen tandenborstel. Zorg voor (kinder)tandpasta.
- Zorg voor een wastafel of teil en bekertjes water.

Activiteit

Laat een tandenborstel aan de leerlingen zien. Doe er een beetje tandpasta op. Poets uw tanden. Laat zien hoe u de tandpasta uitspuugt en daarna uw mond spoelt met water. Geef elke leerling een tandenborstel. Kunnen ze die in hun mond stoppen? Laat de tandenborstels weer uit de mond halen. Elke leerling krijgt er een beetje tandpasta op. Hierna mogen ze de borstel weer in de mond stoppen. Poets met de leerlingen de tanden en laat de leerlingen zoveel mogelijk doen wat ze zelf kunnen. Laat dan de leerlingen de tandpasta uitspugen en spoelen. Verzamel alle tandenborstels en zet ze weg.

👉 Suggesties voor herhaling

- Spreek met de ouders af wat de leerling zelf kan tijdens het tandenpoetsen. Kijk of de leerling het ook thuis verder kan oefenen.
- Zorg voor aantrekkelijke tandenborstels en tandpasta in een lekkere smaak om het tandenpoetsen bij de leerlingen te stimuleren.

| | |
|---|--|
| 1 | - |
| 2 | Herkent tandenborstel en –pasta als verwijzers voor tandenpoetsen Laat altijd voor het tandenpoetsen de tandenborstel zien. Kijk of de leerling weet wat er gaat gebeuren (bijvoorbeeld door afwenden of hand naar mond te brengen). |
| 3 | Stopt zelf een tandenborstel in de mond Geef de leerling de tandenborstel in handen breng deze eerst een keer samen naar de mond. Reageer enthousiast wanneer de leerling zelf een beweging richting de mond maakt. |
| 4 | Maakt poetsbewegingen met een tandenborstel (nog niet echt poetsen) Laat de leerling even zelf poetsen. Doe voor hoe u zelf poetst. Complimenteer de leerling als hij zelf poetsbewegingen maakt. Beloon dit door even samen met de leerling te poetsen. Laat hem dan weer verder poetsen. |
| 5 | Maakt na het tandenpoetsen een spuugbeweging Maak zelf een spuugbeweging als de leerling de tandpasta mag uitspugen. Reageer enthousiast wanneer de leerling dit nadoet. Houdt de tandpasta in de mond ipv door te slikken Vraag de leerling tussen het poetsen door de mond open te doen. Ziet u nog tandpasta? Geef dan een compliment. |
| 6 | Spoelt zijn mond met een aangereikte beker water Neem zelf een slokje water. Spoel overdreven door uw wangen bol te maken en spuug het uit. Reageer positief wanneer de leerling ook het water uitspuugt na het spoelen. Spuugt tandpasta uit na het tandenpoetsen Bekijk samen met de leerling wat hij heeft uitgespuugd. Ziet u tandpasta? Poets zelf eventueel uw tanden nog een keer en laat zien dat u bij uzelf tandpasta ziet na het spugen. Bekijk zo steeds met de leerling of u tandpasta ziet bij het uitspugen. |