



DOMEIN Zelfredzaamheid

SUBDOEL Hygiëne

Snuiten geblazen

✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor zakdoeken
- Zorg voor washanden en een teiltje water.

Activiteit

Ga met de leerlingen in de kring zitten. Doe alsof u erg verkouden bent (of neem een pop, waarmee u speelt dat deze verkouden is). Zijn er meer leerlingen verkouden? Laat de zakdoeken zien. Wat moet je daarmee doen. Snuit uw neus ermee en oefen met de leerlingen. Zeg daarna dat u lekker uw gezicht wilt wassen. Laat de washanden zien en natmaken en laat de gezichten schoonpoetsen.

👉 Suggesties voor herhaling

- Herhaal de activiteit in een periode dat veel kinderen verkouden zijn.
- Herhaal het afvegen van het gezicht na het eten en drinken.

1	Herkent een washand/doekje als verwijzer voor het wassen Laat voor het wassen van de gezichten de washand zien. Weet de leerling wat daarmee gaat gebeuren? Was of laat het gezicht wassen. Laat nogmaals de washand zien (als u een ander gezicht wast). Laat de leerling (door beweging naar gezicht of afwenden) zien dat hij weet wat er gaat gebeuren?
2	Associeert een zakdoek met een vieze neus of mond Laat een zakdoek zien. Snuit er uw neus in. Pak een nieuwe zakdoek. En geef hem aan de leerling. Weet hij waar het voor is?
3	Imiteert het afvegen van de neus wanneer het hem wordt voorgedaan Pak een zakdoek en veeg uw neus af (snuiten hoeft niet). Geef de leerling ook een zakdoek en doe het samen.
4	Maakt zelf was- en poetsbewegingen rond de neus met aangereikte zakdoek/washand Oefen het poetsen van de neus eerst een keer samen, pak samen de zakdoek. Vraag het hem dan zelf te doen.
5	Steekt een washand onder de kraan en knijpt overtollig water er een beetje uit Vraag de leerling de washanden nat te maken. Doe het eerst zelf een keer voor. Knijp in de washand om het water er een beetje uit te knijpen. Laat de leerling dit nadoen (geef de leerling de washand opgepropt in de hand).
6	Snuit (blaast door de neus) Houd een zakdoek voor uw neus, blaas hard door uw neus en laat de zakdoek bewegen. Snuit daarna uw neus. oefen met de leerling. Vraag eventueel hulp aan de logopediste.