



## DOMEIN Zelfredzaamheid

### SUBDOEL Hygiëne

Snif

#### ✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor (geurloze) gel en zakdoeken.

#### Activiteit

Doe wat gel onder uw neus en lees onderstaand verhaaltje voor.

Hatsjie! Niek is verkouden.

*Snif met uw neus.*

Hij heeft steeds een vieze neus.

*Wijs op de gel onder uw neus.*

Bah!

Niek pakt een zakdoek.

*Pak een zakdoek.*

Goed poetsen.

*Poets de gel onder uw neus weg.*

En snuiten.

*Snuit in de zakdoek.*

Zo, de neus is weer schoon!

*Wijs op uw schone neus en kijk vrolijk.*

Lees het verhaaltje nog een paar keer voor. Vervang de naam 'Niek' door de naam van een leerling. Doe wat gel onder de neus van de leerling. Pas op dat leerlingen de gel niet van hun bovenlip likken. Maak samen met de leerling de poetsbewegingen rondom de neus.

#### 👉 Suggesties voor herhaling

- Herhaal de activiteit nog eens wanneer veel leerlingen verkouden zijn.

1	<b>Herkent een washand/doekje als verwijzer voor het wassen</b> Laat tijdens het verhaaltje duidelijk een stoffen (zak)doek aan de leerling zien. Kijk of de leerling dit (bijvoorbeeld door afwenden of door aan de neus te voelen) herkent. Voer er eerst een wasbeweging over de wang van de leerling mee uit voordat u de neus afveegt.
2	<b>Associeert een zakdoek met een vieze neus of mond</b> Smeer wat gel op de bovenlip van de leerling. Laat tijdens het verhaaltje de zakdoek zien. Houd hem bij de leerling. Ziet u een reactie, bijvoorbeeld dat de leerling er met zijn neus naar toe beweegt of zijn hoofd afwendt? Maak zijn neus schoon.
3	<b>Imiteert het afvegen van de neus wanneer het hem wordt voorgedaan</b> Doe wat gel onder uw neus en onder de neus van de leerling. Neem allebei een zakdoek in de handen. Doe voor hoe u uw eigen neus schoonmaakt. Wanneer de leerling met zijn zakdoek richting zijn neus gaat, reageert u enthousiast. Veeg eventueel eerst een paar keer samen de neus van de leerling schoon.
4	<b>Ervaart een vieze neus als onprettig</b> Doe wat gel onder de neus van de leerling. Wacht even af totdat de leerling een reactie geeft. Wanneer de leerling eraan voelt of een vies gezicht trekt, bekrachtigt u deze reactie: 'Bah, vies hè?'. Dan start u het verhaal en poetst samen met de leerling zijn neus.
5	<i>(geen doelen rondom snuiten/neus afvegen in niveau 5; herhaal een doel uit niveau 4 of probeer eens een doel uit niveau 6).</i>
6	<b>Veegt een vieze neus oppervlakkig af</b> Geef de leerling tijdens het verhaal een zakdoek. Laat de leerling zelf de bewegingen maken. Zonder dat u het voordoet of meedoet. Herhaal eventueel een paar keer de zin waarin de neus schoon wordt. Complimenteer de leerling als hij over zijn neus veegt. <b>Snuit door de neus</b> Maak zelf een snuitbeweging tijdens het verhaal. Vraag de leerling om dit na te doen. Reageer enthousiast door mee te doen wanneer de leerling zelf een poging doet om te snuiten.