



## DOMEIN Zelfredzaamheid

### SUBDOEL Aan- en uitkleden

## Pietenkleren

### ✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor kleren van zwarte piet

### Activiteit

Leg de pietenkleren in het midden van de kring. Wijs ernaar. Van wie zijn die kleren? Vertel dat de leerlingen zich gaan verkleden als zwarte pieten. Laat steeds één of twee leerlingen de pietenkleren aantrekken. Als ze zijn aangekleed mogen ze een rondje lopen in de kring terwijl u een sinterklaasliedje zingt. Daarna mogen de leerlingen de kleren weer uit doen en zijn volgende leerlingen aan de beurt.

### 👉 Suggesties voor herhaling

Aan- en uitkleden kunt u natuurlijk prima oefenen voor en na een bewegingsles of bij verschonen. Als u het in een aparte activiteit wilt oefenen is het ook leuk om dit met carnavalskleding te doen.

1	<b>Trekt samen met een ander een kledingstuk naar beneden of omhoog</b> Trek een pietenbroek half aan, stimuleer de leerling het laatste stukje samen met u omhoog te trekken en een shirt omlaag te trekken.
2	<b>Trekt uit zichzelf een aangetrokken kledingstuk naar beneden of omhoog</b> Trek een pietenbroek half aan, stimuleer de leerling het laatste stukje zelf omhoog te trekken en een shirt omlaag te trekken.
3	<b>Pakt een aan te trekken kledingstuk</b> Leg een kledingstuk voor de leerling klaar om aan te trekken. Vraag hem dit te pakken.
4	<b>Trekt op verzoek een kledingstuk aan, mits voorbereid (trui over het hoofd)</b> Zoek alvast het gat op bij de pietentruï of shirt en doe dit over het hoofd van de leerling. Laat de leerling zelf de mouwen aandoen.
5	<b>Trekt zelf een makkelijk zittend kledingstuk aan en uit (mag binnenstebuiten)</b> Kies een makkelijk aan te trekken kledingstuk (wijd shirt) en vraag de leerling dit aan te trekken.
6	<b>Trekt zelf een kledingstuk aan en uit (mag binnenstebuiten)</b> Kies een wat moeilijker aan te trekken kledingstuk (sokken, broek) en vraag de leerling dit aan te trekken.