



DOMEIN Sensomotorische ontwikkeling

SUBDOEL Evenwichtsgevoel

Nacht

✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor ruimte op de grond om een kring te maken en om op de grond te kunnen liggen. Zorg kussentjes en eventueel dekentjes en knuffels.

Activiteit

Ga met de leerlingen in de kring zitten en vertel dat jullie gaan slapen. Zing een slaapliedje. U gaat op de grond liggen. Laat de leerlingen ook op de grond liggen. Elke leerling krijgt een kussen om zijn hoofd op te leggen. Vraag hen of ze lekker liggen en rol van buik naar rug en weer terug. Doe alsof jullie slapen, doe eventueel het licht uit. Maak een wekker-geluid: "Wakker worden". Doe het licht aan en sta op. De leerlingen gaan staan. Maak rek- en strekbewegingen. Vervolgens pakken ze hun kussen van de grond en helpen u om deze aan de kant te leggen. Laat hen ook eventuele knuffels en deken oppakken en opruimen.

👉 Suggesties voor andere subdoelen/ domeinen

- Werk aan grove motoriek door om te rollen e.d.
- Werk aan zien door bewegingen met een lamp in het donker te maken.

1	Beweegt het hoofd soepel tijdens doorrollen Stimuleer de leerling om naar u te kijken tijdens het rollen van buik naar rug en andersom. Praat blij tegen de leerling.
2	Beweegt vrij met het hoofd in zithouding Wanneer u met de leerling in de kring een slaapliedje zit, loopt u rond om de leerling verschillende kanten op te laten kijken. Vastig in de kring op aantrekkelijke voorwerpen om de leerling heen zodat hij verschillende kanten op kijkt.
3	Gaat vanuit stand gecoördineerd op de grond zitten (laat zich niet vallen) Wanneer de leerling in de kring gaat zitten doet u voor hoe u dit doet door rustig door de knieën te buigen en met de handen naar de grond te steunen. Houd de leerling eventueel de eerste keren dat hij de beweging maakt vast.
4	Bukt zich en komt weer tot staan Bij de rek- en strekbewegingen bukt u verschillende keren naar de grond en komt weer omhoog. Reageer blij wanneer de leerling dit nadoet.
5	Raapt een voorwerp van de grond zonder om te vallen Vraag de leerling om het kussen en/of knuffel en deken op te pakken. Pak het van de leerling aan en leg het op de juiste plek.
6	Pakt een voorwerp van de grond op en neemt het mee Vraag de leerling om het kussen en/of knuffel en deken op te pakken. Wijs de leerling de plek aan waar hij het voorwerp naartoe mag brengen.