



## DOMEIN Zelfredzaamheid

### SUBDOEL Hygiëne

## In bad 2

### ✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor een grote teil/ bak
- Zorg voor een spons of washand, handdoek en zeepje
- Trek de leerlingen iets aan waarin ze nat mogen worden

### Activiteit

Ga met de leerlingen in de kring zitten. U pakt de grote teil erbij. Doe er een klein laagje water in. Vertel dat je in zo'n grote teil in bad kan. Een collega gaat in bad zitten. Maak duidelijk dat u gaat voorlezen.

Lees onderstaand verhaaltje voor terwijl de ander overdreven uitbeeldt wat u zegt. Gebruik in plaats van de naam Robin de naam van de collega.

**Robin zit in bad**

**Hij wast zijn billen en zijn tenen**

**Robin wast zijn gezicht**

**Robin wast zijn buik en rug**

**Robin wast zijn haren**

**Afspoelen maar!**

**En zijn armen en zijn benen**

**Nu is Robin helemaal klaar.**

Vraag wie er ook even in bad wil. Lees nogmaals het verhaaltje voor en pas de naam van de leerling aan. Stimuleer de leerling de genoemde lichaamsdelen bij zichzelf aan te wijzen. U kunt hem op weg helpen door bij uzelf de genoemde lichaamsdelen aan te wijzen en te 'wassen'. Vraag ook lichaamsdelen bij u of een andere leerling aan te wijzen: "Waar zit de buik van Jasper?" Geef de leerlingen een compliment dat ze heel goed mee hebben gedaan. Knap dat ze zo goed weten hoe hun lijf eruit ziet!



### Suggesties voor andere subdoelen/ domeinen

-Stimuleer doelen rondom aan- en uitkleden bij het in bad gaan.

1	<b>Herkent een washand/doekje als verwijzer voor het wassen</b> Laat de washand zien. Vraag de leerling wat jullie gaan doen. Verwijs naar het bad als de leerling het niet weet.
2	<b>Steekt handen onder een stromende kraan</b> Draai de kraan open en stimuleer de leerling de handen te wassen. Vul samen daarna de teil met een beetje water.
3	<b>Maakt wasbewegingen over zijn hoofd en lichaam</b> Pak de washand en doe voor hoe je daarmee je hoofd en lichaam wast volgens het verhaaltje. Geef de leerling de washand, maak de bewegingen samen en laat het hem vervolgens zelf doen.
4	<b>Maakt zelf was- en poetsbewegingen rond de neus met aangereikte zakdoek/washand</b> Pak de washand en doe voor hoe je daarmee rond je neus schoonmaakt. Geef de leerling de washand, maak de bewegingen samen en laat het hem vervolgens zelf doen.
5	<b>Maakt een droogbeweging bij het wassen van de handen en het gezicht</b> Pak de handdoek en doe voor hoe je daarmee je handen en gezicht afdroogt. Geef de leerling de handdoek, maak de bewegingen samen en laat het hem vervolgens zelf doen.
6	<b>Maakt afdroogbewegingen over zijn hoofd en lichaam met een handdoek</b> Pak de handdoek en doe voor hoe je daarmee je hoofd en lichaam afdroogt. Geef de leerling de handdoek, maak de bewegingen samen en laat het hem vervolgens zelf doen.