



DOMEIN Sensomotorische ontwikkeling

SUBDOEL Grove motoriek

Dansen

✂ Materialen en voorbereiding

- Bedenk welk lied u gebruikt voor de dans. Zing bijvoorbeeld 'een klein zigeunermeisje' of een ander lied over dansen (dansen, dansen, Thomas kan goed dansen. Dansen, dansen, dansen maakt me blij. Dansen, dansen, Thomas kan goed dansen. Dansen, dansen, Thomas danst met mij).

Activiteit

Ga met de leerlingen in de kring zitten. Zing het lied. Noem steeds een andere naam van een leerling en dans samen met de leerling. Laat leerlingen in de kring meebewegen/meewiegen of laat ze meeklappen.

👉 Suggesties voor andere subdoelen/ domeinen

- Werk aan doelen rondom evenwicht door tijdens het dansen rondjes te draaien en de leerlingen voorwerpen op te laten pakken tijdens de dans.
- Koppel de dans aan een thema door gebruik van verkleedkleden. Doe bijvoorbeeld een zonnehoed op voor een zomerdans. Doe een sjaal en wanten aan, dans bibberend voor een winterdans.

1	Staat als zijn handen worden vastgehouden Ga voor de leerling staan. Houd hem aan de handen vast en zet hem in stand. Beweeg vrolijk met de leerling op de plek, bijvoorbeeld door bewegingen met de armen.
2	Loopt als hij aan beide handen wordt vastgehouden Sta tegenover de leerling en houd beide handen vast. Laat de leerling tijdens de dans een paar passen vooruit lopen.
3	Loopt een paar stappen los Houd de handen van de leerling vast. Laat ze even los tijdens de dans en doe een stap achteruit. Laat de leerling weer naar u toelopen en 'dans' samen verder. Herhaal dit een paar keer tijdens de dans.
4	Loopt korte afstanden zonder hulp Begin samen met de leerling te dansen. Ga steeds wat verder bij de leerling vandaan staan. Dans en stimuleer de leerling om naar u toe te komen. Telkens als de leerling bij u is, maakt u een vrolijke beweging, bijvoorbeeld door samen te klappen.
5	Loopt achteruit Houd de leerling aan een hand vast. Loop zelf naast de leerling tijdens het dansen achteruit. Stimuleer de leerling om dit na te doen. Laat de leerling los om hem zelf achteruit te laten lopen.
6	Rent soepel zonder struikelen Loop tijdens het dansen in een rondje. Zing het lied steeds sneller, en ga zelf sneller lopen. Stimuleer de leerling om ook sneller te lopen.