



DOMEIN Zelfredzaamheid SUBDOEL Aan- en uitkleden

Bruiloft 3

✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor een grote spiegel en een mand met verkleedkleden (inclusief schoenen) voor een bruid en bruidegom.
- Zorg ook voor een hoed, een sjaal, een kam en andere dingen waarmee de leerlingen zichzelf mooi kunnen maken.

Activiteit

Laat de leerlingen zich verkleden als bruid- en bruidegom. Laat ze dit zoveel mogelijk zelf doen of zoveel mogelijk meehelpen. Laat hen eventueel eerst eigen kledingstukken uittrekken om dan de bruidskleding aan te doen. Bekijk met de leerlingen in de spiegel hoe mooi ze zijn geworden. Laat ze dan de kleden weer uittrekken en de eigen kleden weer aantrekken.

👉 Suggesties voor andere subdoelen/ domeinen

- Zie ook bruiloft 1 en 2 om te werken aan doelen rondom emotionele ontwikkeling en doelen bij communicatie (subdoel 'gebruik').

1	Trekt zelf een makkelijk kledingstuk uit Doe de leerling een sluier of hoed op. Wijs op het kledingstuk als teken dat de leerling het uit mag trekken. Reageer positief wanneer de leerling een poging doet het uit te trekken. Reageer later pas wanneer de leerling het ook echt uittrekt.
2	Begint op verzoek een kledingstuk aan of uit te trekken, waarna een ander verder helpt Geef de leerling een eenvoudig kledingstuk, zoals een rok of een jasje met wijde mouwen. Vraag de leerling het zelf aan te trekken. Laat hem even zijn gang gaan en help dan verder. Laat de leerling steeds iets langer zelf proberen het kledingstuk aan te trekken.
3	Trekt op verzoek een kledingstuk uit, mits voorbereid Doe een trui van de leerling een stukje over het hoofd. Of maak de knoop en rits van de broek los en doe deze een stukje naar beneden. Laat de leerling het kledingstuk verder zelf uittrekken. Complimenteer wanneer de leerling het kledingstuk verder zelf uittrekt. In het begin complimenteert u ook pogingen hiertoe.
4	Helpt met uitkleden door (losgemaakte) schoenen uit te doen Voordat de leerling bruidskleden aan doet, maakt u zijn schoenen los. Stimuleer de leerling om deze uit te trekken. Doe de leerling ook als bruid/bruidegom schoenen aan. Maak deze bij het omkleden weer los en vraag de leerling ze uit te trekken.
5	Gooit uit zichzelf uitgetrokken kledingstukken in de waszak Zorg ervoor dat de verkleedkleden in een grote mand zitten. Laat bij het uittrekken van de bruidskleding zien dat u kledingstukken in de (was)mand stopt. Reageer enthousiast wanneer de leerling uit zichzelf kledingstukken in de mand stopt.
6	Maakt grote knopen los en vast Doe de leerling een jas van de bruidegom aan. Maak zelf een grote knoop vast en vraag de leerling de andere knopen vast te maken. Vraag de leerling ze ook weer los te maken bij het uittrekken. Laat de leerling eventueel de knopen bij een medeleerling die de jas aanheeft vast- en losmaken.