



DOMEIN Sensomotorische ontwikkeling

SUBDOEL Evenwichtsgevoel

Banjeren door bladeren 2

✂ Materialen en voorbereiding

- Leg jassen en schoenen of eventueel laarzen van de leerlingen in de buurt klaar.
- Zorg voor een plek met veel bladeren om door te stampen vlakbij de klas. Doe eventueel de bladeren in de klas in een grote bak zodat ze daar in de bak kunnen stampen.
- Zorg voor een paar blaadjes van de boom.

Activiteit

Laat de leerlingen een herfstblad zien. Vertel dat jullie door de bladeren gaan stampen. Zing een bijpassend herfstlied, zoals: *'Herfst, herfst, wat heb je te koop?'* Trek dan de leerlingen hun schoenen of laarzen en hun jassen aan. Ga met de leerlingen naar de bladeren en stamp door de bladeren zodat ze omhoog vliegen of rijd met de rolstoel door de bladeren en geef bladeren aan de leerlingen om te ruiken en te voelen.

Zing bij het naar binnengaan nog een liedje, zoals: *'Klap het zand van je handen'* en maak er bewegingen bij.

👉 Suggesties voor herhaling

- Zie ook 'banjeren door bladeren 1' om te werken aan het subdoel aan- en uitkleden.
- U kunt ook met de leerlingen in de sneeuw of door gemaaid gras (denk aan hooikoorts) stampen.

1	Houdt het hoofd rechtop in zithouding Wanneer u de jas en schoenen aan- en uittrekt trekt u de aandacht van de leerling. Stimuleer zo om het hoofd even rechtop te houden. Laat de leerling in een (rol)stoel naar het stampen kijken en stimuleer het omhoog houden van zijn hoofd door de aandacht te trekken.
2	Beweegt vrij met het hoofd in zithouding Zet de leerling in de bladeren of in een (rol)stoel bij de bladeren. Zorg dat er rondom de leerling van alles gebeurt. Zo beweegt de leerling het hoofd vanuit zithouding.
3	Knielt zonder om te vallen Kniel bij het zingen en om bladeren te pakken. Stimuleer de leerling om mee te doen.
4	Beweegt uit stand met één van de benen met vasthouden Houd de leerling van achter vast en stamp samen in de bladeren. Schop samen de bladeren omhoog.
5	Komt vanuit stand tot hurkzit Laat de leerling gehurkt het zand en de bladeren voelen en van de benen kloppen. Doe dit zelf voor.
6	Beweegt uit stand met een van de benen Doe voor hoe u de bladeren omhoog schopt. Doe enthousiast mee als de leerling dit nadoet. Laat bij het zingen de leerling met een voet op de grond stampen. Herhaal het lied daarna met de andere voet. Draait zich in het rond zonder om te vallen Draai de leerling rustig rond. Doe eerst één rondje, breid het aantal rondjes langzaam uit. Laat de leerling bij het zingen zelf in het rond draaien. Probeer ook eens tijdens het stampen met de leerling rond te draaien.