

Vreedzaam Thuis

We dragen allemaal een steentje bij



 CED
groep

Als leren je lief is

Vreedzaam Thuis - We dragen allemaal een steentje bij

Voor kinderen en ouders/verzorgers

Deze week willen we met elkaar kijken hoe we ervoor kunnen zorgen dat we thuis op een positieve manier met elkaar om blijven gaan. Iedereen thuis is verantwoordelijk voor een goede sfeer.

Iedereen doet ertoe om hiervoor te zorgen. We kunnen elkaar helpen. Het thema van deze week is dan ook: We dragen allemaal een steentje bij.

We kunnen elkaar op verschillende manieren helpen. We kunnen elkaar helpen bij schoolwerk, maar ook bij andere dingen. Bij helpen bij schoolwerk kunnen we voorzegggen en helpen. Het is belangrijk om thuis met elkaar af te spreken, wat je gaat doen om elkaar goed te helpen.

Kenmerken van goed helpen:

- Vraag of de ander hulp wil krijgen
- Help de ander op weg
- Niet zelf doen of voorzegggen

We kunnen ook bedenken hoe we elkaar op andere manieren helpen dan alleen bij schoolwerk. Hoe kunnen we elkaar helpen bij klusjes in huis? Hoe kunnen we elkaar helpen om het gezellig te hebben met elkaar?

Zijn er manieren om aan elkaar te laten weten dat we hulp willen of nodig hebben?

Als ouders kun je de komende week proberen om de kinderen een opsteker te geven voor hulp die ze geven, zeker als dit spontaan gebeurt. Dit kun je bijvoorbeeld doen door te vertellen op welke manier je geholpen bent en wat je kind daarvoor gedaan heeft.

Vreedzaam Thuis - We dragen allemaal een steentje bij

Kletsvragen over helpen

Je kunt samen met je ouders (of iemand anders) praten aan de hand van deze vragen:

- Hoe kom je te weten dat iemand hulp nodig heeft?
- Waar word jij graag bij geholpen? Hoe wil je geholpen worden?
- Welke klusjes vind je wel en niet leuk om thuis te doen? Waarom?
- Wat kunnen we bedenken om de dag op een leuke manier af te sluiten?

De huisvergadering

Vergaderen jullie thuis wel eens? Een huisvergadering helpt bij het bespreken van manieren van helpen en bij het maken van afspraken. Tips:

- Plan per week een (vast) moment voor de huisvergadering. Een half uur kan al genoeg zijn.
- Tijdens de week kunnen onderwerpen worden verzameld op een afgesproken plek: bijvoorbeeld op een schrijfbord of door een papiertje met een onderwerp in een doosje te doen.
- Jullie kunnen ook vergaderen over een onderwerp uit het (Jeugd)journaal. Of bijvoorbeeld over de het onderwerp van Nieuwsbegrip (zoals de les van week 12 over corona. Of de les van week 13 over thuis bezig blijven).
- Schrijf afspraken die gemaakt worden op, bijvoorbeeld in een schrift of digitaal.
- Spreek per vergadering af wie de voorzitter, tijdbewaker en notulist is.
- Het is leuk de vergadering te beginnen en te eindigen met een klein spelletje. We noemen dat een Binnenkomer en Afsluiter.

1-Start van de vergadering: de Binnenkomer, bijvoorbeeld:

Huispraatjes

Zorg dat er een stapel kaartjes ligt (zie blad huispraatjes). De kaartjes liggen ondersteboven. De jongste mag beginnen als Vragensteller. Hij of zij pakt een kaartje en leest de vraag hardop voor. Iedereen krijgt even bedenktijd. Dan geeft de Vragensteller eerst zijn eigen antwoord, waarna ieder om de beurt volgt. Na dat rondje wordt de volgende in leeftijd de Vragensteller. Ga door tot alle kaartjes geweest zijn.

Of:

Ik help...

De oudste in het gezin noemt een voorbeeld waarmee je iemand wel eens helpt (koken, boodschappen doen, schoonmaken, iemand ergens naar toe brengen). Vervolgens is de volgende aan de beurt om iets te noemen. Ga zo de rij af.

Vreedzaam Thuis - We dragen allemaal een steentje bij

2-Agenda bespreken en dan per punt behandelen

Vaste onderwerpen voor de agenda kunnen zijn:

1. *Welke afspraken hebben we vorige keer gemaakt? Hoe is het daarmee gegaan?*

- Wat gaat goed?
- Wat kan beter?

2. *Hoe hebben we het deze week gedaan met elkaar?*

- Wat vonden we leuk? Moeilijk?
- Waarbij hebben we elkaar geholpen?
- Waar zijn we blij mee, trots op?
- Welke opsteker (compliment) kunnen we elkaar geven? Kunnen we ook een opsteker bedenken voor ons gezamenlijk?
- Wat vraagt aandacht?
- Hoe gaan we elkaar komende week helpen?

3. *Welke afspraken maken we voor deze week?*

Vertel dat we vandaag gaan vergaderen. We gaan een huisvergadering houden. Vestig de aandacht op de agenda en vraag of iedereen zich daarin kan vinden. Bespreek:

Een vergadering is een bijeenkomst waar een groep mensen overleggen. Iedereen mag hier zijn mening vertellen. Ook kunnen hier besluiten worden genomen.

3-Einde van de vergadering:

Geef elkaar een opsteker voor wat goed ging tijdens deze vergadering. Sluit af met een kort spelletje, een afsluiter, bijvoorbeeld:

Gek gezicht: trek om de beurt een gek gezicht.

Vreedzaam Thuis - We dragen allemaal een steentje bij

Blad: Huispraatjes

| | |
|---|---|
| Waarmee wil jij iemand in huis wel helpen? | Wie help jij graag? |
| Waarmee wil jij graag geholpen worden? | Hoe vertel jij het als je het eerst zelf wilt proberen voordat je geholpen wordt? |
| Wat zeg jij als je even geen zin hebt om te helpen? | Wie bij jou thuis kan goed helpen? Hoe gebeurt dit dan? |

Kijktip:

Marjolein Sylvania-Klunder van de Petrus Dondersschool in Den Haag maakte een vlog waarin ze laat zien hoe je tegoedbonnen kunt maken die je bijvoorbeeld aan je ouders of buren kunt geven.

