

Themakaart

Ik

Aankleding van de klas

- Zorg voor een spiegel in een hoek van de klas
- Maak een poster of wand met de foto's van alle leerlingen. Hierop kunnen ze zichzelf aanwijzen.



Dagopening

- Zet een spiegel voor in de kring. Laat de leerlingen één voor één naar zichzelf in de spiegel kijken. Laat leerlingen die het kunnen hun naam noemen.
- Geef bij een kringactiviteit aan degene die aan de beurt is een kleine spiegel in handen of geef de leerling zijn foto in handen of pak bij verwelkoming zijn handen even vast, zodat hij weet dat hij aan de beurt is.
- Zing een lied over de leerlingen. Maak met iedere leerling een andere beweging of vertel wat de leerling vandaag voor moois aanheeft, voel met de leerling aan zijn kledingstukken.
- Leg de foto's van de leerlingen of van familieleden in de kring. Laat ieder zijn eigen foto zoeken.



Activiteiten

- Voer activiteiten uit voor de spiegel
- Werk aan het voelen, aanwijzen en mogelijk benoemen van eigen lichaamsdelen. Doe dit bijvoorbeeld met een liedje.
- Laat de leerlingen afdrukken van hun handen en voeten in verf maken.
- Tips voor activiteitenkaarten: Dat hoort bij mij, Wie wat waar, Stickers, Bruiloft.



Buitenactiviteit

- Laat de leerlingen buiten hun lichaam ontdekken. Laat de zon of de regen op de huid voelen. Doe bewegingsactiviteiten waarbij leerlingen hun lichaam ontdekken.



Verzorgingsmoment

- Kijk samen met de leerling in de spiegel. Voer de handelingen zoveel mogelijk voor de spiegel uit.



Eten en drinken

- Besteed aandacht aan lievelings eten- en drinken. Wat vindt de leerling het lekkerst? Plak bij de foto van elke leerling een afbeelding van zijn/haar lievelingseten.



Dagsluiting

- Eindig met een lied over het lichaam.
- Laat leerlingen ieder een foto van zichzelf aan de kant leggen of omdraaien.