



## DOMEIN Zelfredzaamheid

### Uitlokactiviteit

## Jarige pop

### ✂ Materialen en voorbereiding

- Zorg voor een grote pop met haren. Doe de pop een feesthoedje op.
  - Zorg voor feestkleden voor de pop en verkleedkleden voor de leerlingen.
  - Zorg voor een taart (cakebodemp met kwark en fruit), voor schoteltjes en bestek. Doe wat limonade in bekers.
  - Zorg voor washandjes en kammen. Regel een spiegel zodat de leerlingen zichzelf kunnen bewonderen. Zorg voor een fotoestel.

	Activiteit	Voorbeelden van doelen	
<b>Hoofdactiviteit</b>	Laat de pop zien. De pop is jarig. Laat zien dat de pop feestkleden aanheeft. De leerlingen mogen ook feestkleden aandoen. Laat ze een feestrok, feestmuts of een ander kledingstuk zo zelfstandig mogelijk aandoen. Als iedereen mooie kleden aan heeft, zingen jullie samen een verjaardagslied.	<b>Aan- en uitkleden</b> Trekt samen met een ander een kledingstuk naar beneden of omhoog Begint op verzoek een kledingstuk aan of uit te trekken, waarna een ander verder helpt Pakt een aan te trekken kledingstuk	<b>Aan- en uitkleden</b> Trekt op verzoek een kledingstuk aan, mits voorbereid Trekt zelf een makkelijk zittend kledingstuk aan (mag binnenstebuiten) Maakt grote knopen los en vast
<b>Variatie 1</b>	Laat de jarige pop zien. Jullie gaan samen taart eten. Geef elke leerling een stukje taart. Laat de leerlingen, afhankelijk van hun mogelijkheden, met een lepel of vork stukjes fruit en hapjes kwark eten.	<b>Eten en drinken</b> Kauwt zacht voedsel (banaan, brood) Eet zelf met de handen (stukjes brood) Kauwt harder voedsel	<b>Eten en drinken</b> Brengt gevulde vork naar de mond Prikt stukjes brood aan een vork Eet zijn mond leeg en neemt vervolgens een nieuwe hap
<b>Variatie 2</b>	Doe wat viezigheid (vla) op de jarige pop en doe de haren door de war. De jarige pop wil op de foto, maar dan moet hij er wel mooi uitzien! Poets het gezicht van de pop schoon met een washand. Kam de haren van de pop. Laat de leerlingen meehelpen. Maak daarna met de leerlingen hun eigen gezicht schoon en kam hun haren. Zo kunnen de leerlingen ook op de feestfoto. Maak de foto.	<b>Hygiëne</b> Herkent een kam en/of haarborstel als verwijzers voor verzorgen van de eigen haren Associeert een zakdoek met een vieze neus of mond Maakt kambewegingen met een aangereikte kam of borstel	<b>Hygiëne</b> Maakt zelf was- en poetsbewegingen rond de neus met aangereikte zakdoek/washand Maakt een droogbeweging bij het wassen van de handen en het gezicht Gebruikt een spiegel bij het kammen